



via Venture, 1 – Feltre
tel. 3926152174

DISCIPLINARE PER L'ATTIVITA' DI AVVIAMENTO ALL'ATLETICA LEGGERA INGRESSO ALLE VARIE STRUTTURE

PREMESSA

La Società ASD ANA ATLETICA FELTRE, recependo i vari D.P.C.M. e le ordinanze del Presidente della Regione Veneto, ha deciso di consentire l'accesso ai corsi di **AVVIAMENTO ALL'ATLETICA LEGGERA** degli atleti alla pista di Atletica Leggera e alla palestra dell' I.T.IS. Negrelli di Feltre, precisando che sarà propria insindacabile facoltà non consentire l'accesso a coloro che non rispetteranno in maniera assoluta le linee guida per l'ingresso alla struttura emanate dal Consiglio direttivo. Pertanto si ribadisce, con forza, ai genitori la rigorosa applicazione delle misure adottate. Si precisa fin da subito che il presente Disciplinare non è esaustivo né tanto meno definitivo stante il continuo mutare delle condizioni legate al contagio da COVID-19 e dovrà essere eventualmente integrato con le normative vigenti ai vari livelli con un rimando, per tutto quanto non espressamente indicato, ai provvedimenti emessi e che saranno emanati dalle autorità competenti. Il Disciplinare è stato stilato partendo dal presupposto che le misure di prevenzione e protezione sono mirate alla gestione e al contenimento del rischio di contagio, di natura esogena, all'interno del sito sportivo o sede dell'attività e sono volte a garantire la sicurezza dello svolgimento dell'attività da parte di tutti i soggetti affiliati.

RIFERIMENTI NORMATIVI

Oltre alle normative vigenti a livello locale restano di riferimento i seguenti documenti, ai quali si rinvia per i ulteriori approfondimenti:

- Circolare del Ministero della Salute del 14915 del 29 aprile 2020;
- Circolare n. 3180 del 3 maggio 2020 Ufficio per lo sport Presidenza del Consiglio dei Ministri – Linee guida sulle modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport individuali;
- Presidenza del Consiglio dei Ministri Ufficio per lo Sport –“Linee guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere” ;
- D.P.C.M. 17 maggio 2020;
- D.P.C.M. 7 agosto 2020.

SOGGETTI INTERESSATI

Sarà consentito l'ingresso in pista e in palestra solamente agli atleti che **siano in regola con il tesseramento FIDAL 2020, che deve essere formalizzato entro la prima settimana dall'avvio dei corsi, con la presentazione del modulo d'iscrizione, della dichiarazione d'intenti e della dichiarazione anti – COVID.** A tal proposito si



via Venture, 1 – Feltre
tel. 3926152174

stabilisce che coloro che non sono in regola con la certificazione medica per l'attività non potranno accedere in alcun modo all'interno delle strutture.

I tecnici o le persone incaricate dalla società per organizzare gli allenamenti saranno anche deputate ai controlli della sicurezza al campo di allenamento e avranno la facoltà di allontanare immediatamente e insindacabilmente chi non rispettasse il Regolamento.

OPERAZIONI PRELIMINARI PER GLI ATLETI ED I LORO ACCOMPAGNATORI

La misurazione della temperatura dell'atleta viene effettuata preventivamente dal genitore prima della partenza da loro sedi verso il sito sportivo. Nel caso in cui la temperatura sia superiore a 37.5°C o in presenza di specifici sintomi (vedi dichiarazioni), non è consentito l'accesso al sito di allenamento.

ARRIVO ALLO STADIO

Gli atleti non entreranno nella struttura dall'ingresso degli spogliatoi, ma dal cancello posto a Nord, prima della tribuna coperta. L'attività, pur essendo proposta in fasce orarie, necessita di evitare assembramenti e nel caso di più persone in attesa, sarà necessario aspettare l'apertura della struttura in una diligente fila indiana con una distanza di un (1) metro uno dall'altro, in ogni caso rispettando sempre il droplet.

Gli atleti dovranno arrivare con la mascherina indossata, già pronti per l'allenamento, inoltre i tecnici e il personale incaricato dalla Società verificheranno la titolarità dell'accesso. Sarà necessaria l'autocertificazione fornita dalla società e posarla sui tavoli posti a sinistra dell'ingresso alla pista.

INGRESSO

L'ingresso avverrà una persona per volta e solamente su ordine del personale preposto, in ogni caso mantenendo la distanza di un metro uno dall'altro. Si potranno depositare eventuali borse mantenendole a distanza di un metro una dall'altra.

Gli allenatori regoleranno l'ingresso in pista.

DURANTE LE ATTIVITA'

Si dovrà preferire l'attività outdoor rispetto a quella indoor. In ogni caso si dovranno rispettare rigorosamente le distanze di sicurezza, non sputare a terra e attenersi scrupolosamente alle direttive dei tecnici. Si potranno usare le pedane dei lanci, dei salti e del salto in alto e del salto con l'asta e i diretti sacconi solo stretta sorveglianza dei tecnici incaricati che ne regoleranno l'uso corretto.

L'aerazione degli ambienti chiusi quali palestre, WC e spazi comuni come corridoi e scale dovrà essere garantita mantenendo l'ambiente costantemente areato (anche attraverso l'utilizzo di impianti di aerazione che NON prevedano il ricircolo dell'aria).



via Venture, 1 – Feltre
tel. 3926152174

Si potrà bere utilizzando una propria bottiglietta strettamente personale e che dovrà essere riportata a casa. E' vietato gettare a terra fazzolettini, cartacce o quant'altro che dovranno essere portati a casa, in ogni caso rispettando sempre le regole della buona educazione. I siti che ospitano gli atleti dovranno essere preventivamente sanificati prima dell'attività e costantemente puliti al termine.

Poiché l'attività verrà svolta a porte chiuse, per evitare assembramenti i genitori potranno sostare sulla tribuna coperta ad una distanza di un metro uno dall'altro, in ogni caso rispettando il droplet e non sostare sugli spazi comuni di transito. Sarà cura del personale incaricato far rispettare le distanze.

TERMINE ATTIVITA'

Al termine dell'attività, che sarà prestabilita da una precisa fascia oraria, gli atleti dovranno lasciare la struttura seguendo le stesse indicazioni per l'ingresso. Sarà cura del personale incaricato far defluire una persona alla volta, rispettando le distanze di sicurezza ed evitando assembramenti.

La sanificazione del sito indoor avviene periodicamente; la pulizia almeno quotidianamente ed è frequente per gli attrezzi e gli spazi comuni. La periodicità della sanificazione è demandata al Gestore dell'impianto, ovvero al Legale rappresentante della Società sportiva, in relazione alle caratteristiche ed agli utilizzi dei locali, degli attrezzi, al numero delle sessioni di training e di gara programmate e dovrà, in qualunque caso, effettuarsi periodicamente e in conformità alle normative vigenti di volta in volta.

SPOGLIATOI, DOCCE e WC

Gli spogliatoi con annesse docce dell'impianto sono chiusi, si arriverà allo stadio già pronti e cambiati per l'allenamento, così come si lascerà la struttura senza il cambio di indumenti che avverrà a casa. Sarà possibile soltanto l'utilizzo dei WC, lavandosi le mani con il gel igienizzante prima e dopo l'ingresso al bagno (sarà posto un dispenser all'ingresso). In ogni caso è fatto obbligo di mantenere la distanza interpersonale di sicurezza di almeno un metro ed il rispetto del divieto di assembramento.

PIANO DI PULIZIA QUOTIDIANO

Nel piano di pulizia quotidiano, che dovrà avvalersi di disinfettanti contenenti alcol (etanolo) al 75% o a base di cloro al 0,5% (candeggina), sono inclusi:

- gli ambienti dedicati alla pratica sportiva;
- le aree comuni di passaggio;
- i servizi igienici;
- gli attrezzi e i materiali sportivi;
- le parti esposte dell'impianto di ventilazione (es. prese e griglie di ventilazione se facilmente raggiungibili).



via Venture, 1 – Feltre
tel. 3926152174

Per aiutare gli operatori e gli addetti è opportuno stilare una check-list da compilarci, così da verificare la regolarità degli interventi.

Per le superfici toccate più di frequente si utilizzeranno panni diversi per ciascun tipo di oggetto/superficie (porte, maniglie, finestre, vetri, tavoli, interruttori della luce, servizi igienici, rubinetti, lavandini, scrivanie, sedie...) e le suddette attività di pulizia dovranno essere effettuate almeno due volte al giorno.

MATERIALE DA PORTARE AD USO PROPRIO E PERSONALE

- 1- Mascherina da indossare tassativamente all'arrivo e non appena terminata l'attività;
- 2- Gel igienizzante;
- 3- Bottiglietta d'acqua.

SPOSTAMENTO ED UTILIZZO ATTREZZI

Nell'eventuale utilizzo degli attrezzi, questi dovranno essere spostati solamente dai tecnici incaricati e igienizzati prima e dopo ogni singolo utilizzo.

Per gli strumenti individuali di attività sportiva, a causa della possibile sopravvivenza del virus nell'ambiente e sulle superfici per diverso tempo, la pulizia giornaliera e/o a fine turno di training-gara o durante lo stesso, viene effettuata dagli operatori sportivi designati allo scopo, ai quali deve essere messo a disposizione idoneo detergente e fornita adeguata informazione.

GESTIONE DEL SOGGETTO SINTOMATICO

Nel caso in cui un individuo all'interno dell'impianto sportivo presenti uno o più dei sintomi compatibili con COVID-19 (febbre, mal di gola, tosse, ecc.) è prevista una procedura dedicata per minimizzare i rischi di contagio, che prevede i seguenti punti:

- In primo luogo, è bene specificare che, in presenza di personale medico della struttura, sarà esso a prestare assistenza al malato e ad attuare le misure necessarie.
- Se invece non è presente alcun medico nel sito sportivo, verrà individuato una persona preposta allo scopo.
- Si può prestare assistenza solo dopo essersi dotati di DPI idonei (maschera FFP2 o in assenza chirurgica, guanti e visiera/occhiali) e al malato, se sprovvisto, va fornita una mascherina.
- Il soggetto sintomatico va quindi indirizzato in un luogo, individuato in precedenza, deputato all'isolamento temporaneo.
- A questo punto va attuata la procedura di segnalazione specifica di ogni ASL o Regione.

SANIFICAZIONE STRAORDINARIA

A.S.D. A.N.A. Atletica Feltre – via Venture, 1 – 32032 FELTRE (Belluno) – C.F. e P. IVA 00285320255
tel. 3926152174 e-mail bl012@fdal.it



via Venture, 1 – Feltre
tel. 3926152174

Si deve poi provvedere ad un intervento straordinario di sanificazione/decontaminazione dei locali frequentati, compreso il locale utilizzato per il suo isolamento iniziale. L'intervento degli operatori per la sanificazione deve essere preceduto da un'aerazione completa dei locali. Dopo la pulizia con detergente neutro, si dovrà procedere con la decontaminazione da effettuare con disinfettanti a base di ipoclorito di sodio 0,5% o con etanolo al 75% per le superfici che possono essere danneggiate dall'ipoclorito di sodio.

GESTIONE RIFIUTI CONNESSA ALLE PULIZIE QUOTIDIANE E STRAORDINARIE

Tutte le operazioni di pulizia devono essere condotte da personale che indossa D.P.I. secondo disposizioni e procedure specifiche dell'attività stessa. I rifiuti eventualmente prodotti dalle attività di pulizia/sanificazione/decontaminazione dell'ambiente, come gli stracci e i DPI monouso impiegati, devono essere trattati ed eliminati come materiale potenzialmente infetto. I rifiuti devono essere trattati ed eliminati come materiale infetto categoria B (UN 3291), corrispondenti al codice CER 18.01.03 .

SI RIBADISCE CHE CHI E' SPROVVISTO DEL CERTIFICATO MEDICO NON POTRA' ACCEDERE ALLA STRUTTURA.

GLI ATLETI NON POTRANNO ASSOLUTAMENTE ENTRARE DA SOLI E DOVRANNO RISPETTARE LE FASCE ORARIE COMUNICATE DALLA SOCIETA'.

Il Presidente

Biesuz Claudio